

# Глюкозамин: движение жизни

О важном строительном элементе хрящевой ткани суставов пишет профессор Василий Исаков

Наша жизнь – сплошное движение. Наши суставы и связки совершают такое количество движений и трутся друг о друга, что будь они сделаны из металла, их поверхность давно бы истерлась и их потребовалось бы заменить много раз в течение жизни. Почему же наши связки и суставы не изнашиваются десятки лет? Секрет кроется в структуре наших суставов и связок.

Каждый сустав образован суставными поверхностями, покрытыми гиалиновым (реже волокнистым) суставным хрящом толщиной 0,2—0,5 мм. Гладкая поверхность хряща обеспечивает свободное скольжение суставных поверхностей, а сам хрящ, благодаря эластичным свойствам смягчает толчки, выполняя роль буфера. Между суставными поверхностями имеется суставная полость, содержащая небольшое количество синовиальной жидкости, а сам сустав окружен суставной сумкой и синовиальной оболочкой. Синовиальная жидкость, – густая эластичная масса, заполняющая полость суставов. Она выполняет функцию внутрисуставной смазки, предотвращая трение суставных



**EXPERT**

Профессор Василий Исаков, эксперт по продукции NUTRILITE

поверхностей и их изнашивание, повышает их подвижность, обеспечивает питание суставного хряща и служит дополнительным амортизатором. Основным элементом, обеспечивающим вязко-эластичные свойства синовиальной жидкости, является гиалуронат – полисахарид из группы гликозаминогликанов. Недостаток синовиальной жидкости ухудшает скольжение и вызывает поскрипывание сустава. Бывают ситуации, когда синовиальная жидкость выделяется в достаточном количестве, однако качество её страдает в результате нехватки определённых составных элементов — глюкозамина и хондроитина. Основу хряща и связок составляют соединительнотканые волокна, состоящие из хондроитинсульфата, необходимым строительным элементом которого является также глюкозамин. При недостатке глюкозамина в составе синовиальной жидкости образуется недостаток хондроитинсульфата и нарушается поддержание нормальной структуры хряща.

Откуда берется в нашем организме глюкозамин? Наш организм его синтезирует, однако синтез его сложен и требует многоступенчатых биохимических реакций и больших затрат энергии. Поэтому, когда расходуются запасы глюкозамина в синовиальной жидкости, например,

при длительных физических нагрузках или когда его синтезируется меньше, как, например, у пожилых людей, суставные поверхности перестают хорошо смазываться и повреждаются в результате трения, что может приводить к болезням суставов, частым травмам и даже к разрушению сустава, требующего его замены на искусственный.

Как предупредить повреждение суставов? Конечно, нагрузки на суставы должны быть не интенсивными, необходимо правильное сбалансированное питание, содержащее достаточное количество белков и микроэлементов, но помимо этого есть и другая возможность, – восполнить недостаток глюкозамина с помощью БАД. Поступающий из нее глюкозамин поможет затормозить развитие дегенеративных процессов в суставах и восстанавливать их функцию.

Новый продукт NUTRILITE Глюкозамин дополнит спектр продукции NUTRILITE, доступной на российском рынке. При приеме по 1 капсуле 2 раза в день во время еды, в организм будет поступать 623 мг глюкозамина, что составляет 89% от адекватного уровня потребления глюкозамина, что предупредит его недостаток в потребляемой пище. Продолжительность приема – 2 месяца. При необходимости прием можно повторить. Перед применением NUTRILITE Глюкозамин рекомендуется проконсультироваться с врачом. Глюкозамин противопоказан при беременности, кормлении грудью и сахарном диабете.

## Как предупредить повреждение суставов?

При расходе запасов глюкозамина в синовиальной жидкости суставные поверхности могут повредиться в результате трения. Затормозить развитие дегенеративных процессов в суставах и восстановить их функцию можно, например, с помощью глюкозамина, поступающего из БАД.

Когда глюкозамин синтезируется меньше, как, например, у пожилых людей, суставные поверхности перестают хорошо смазываться.



## Помогите своим суставам

Эксклюзивная формула NUTRILITE Глюкозамин содержит оптимальное сочетание гидрохлорида глюкозамина, добываемого из креветок, и концентратов вишни ацеролы NUTRILITE и цитрусовых биофлавоноидов.

**NUTRILITE Глюкозамин**  
120 капсул  
Артикул 101841

На правах рекламы. Биологически активная добавка к пище. Не является лекарством. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

