

# Коэнзим Q10

## Для здоровья, активности, долголетия

Встречайте биологически активную добавку бренда NUTRILITE™ с Коэнзимом Q10

Коэнзим Q10 (также известный как убихинон, CoQ10, Q10, CoQ10) — это фермент, присутствующий во всех живых клетках тела. В отличие от витаминов коэнзим Q10 не только поступает с пищей, но и синтезируется нашим организмом. Однако в процессе старения содержание CoQ10 в клетках резко сокращается. Чем это нам грозит?

Коэнзим Q10 — один из главных участников синтеза клеточной энергии, и он совершенно необходим для нормальной жизнедеятельности живых организмов. От количества коэнзима Q10 напрямую зависит, сможет ли наше тело производить необходимое ему количество энергии. Недостаток Q10 сразу же проявляется в заторможенности реакций, быстрой утомляемости, подавленном настроении и хронической усталости.

Большой заряд клеточной энергии необходим «двигателю» нашего орга-

низма — сердцу. Именно в сердечной мышце сконцентрировано максимальное количество коэнзима Q10, поэтому первая область, где медицина начала активно использовать коэнзим Q10, — это кардиология. А чтобы поддержать эффективную работу своего «внутреннего мотора», начинать принимать коэнзим Q10 можно уже после 30 лет. После 40 лет прием коэнзима Q10 крайне желателен.

Вес человеческого мозга составляет лишь 2% от веса тела, но при этом мозг потребляет 20% нашей энергии. А где энергия, там и коэнзим Q10. Этот фермент предохраняет клетки мозга от липидного окисления, а значит, защищает нейроны от гибели, предотвращая ухудшение памяти, нарушение координации и дегенеративные болезни мозга.

Как уже говорилось, с возрастом количество коэнзима Q10 в организме человека уменьшается, и наше тело

расходует его главным образом не на выработку энергии, а на нейтрализацию свободных радикалов, являющихся причиной старения тканей тела. Поэтому для продления полноценной и активной жизни желательно принимать препараты с коэнзимом Q10 начиная с 35-40 лет.



**NUTRILITE Комплекс коэнзим Q10**  
**60 капсул, Артикул 0191**